



MINI RITIRO YOGA

Dalla vittima al creatore

Dal buio alla luce

Dal non essere consapevole alla consapevolezza

Dall'aver paura alla trasformazione nell'amore

Dal 16 al 20 Settembre 2020

un week-end lungo di yoga presso Trulli Paradise - Ostuni (BR)

Possiamo decidere quello che vogliamo creare nella nostra vita
Decidi di prendere uno spazio per te!

8 lezioni yoga da 90 min (1 al mattino e 1 alla sera)

pensione completa vegetariana (3 cene + 3 pranzi + 4 colazioni)

pernottamento presso il residence Trulli Paradise di Ostuni

Prezzi

340€ in stanza doppia

540€ in stanza singola

280€ nel mini trullo o nella tenda in doppia





**Prenditi del tempo per fare yoga, per andare al mare, stare in relax con
un libro a bordo piscina, per fare una passeggiata!
Prenditi del tempo per fare quello che piace a te...**

Con amore
Namasté
Heike ❤️

Yoga+Io di Heike Wolf
Contrada Bora Aso, 108
63062 Montefiore dell'Aso - Italy
info@yogaedio.com