



YOGA+ICH
Heike Wolf

Programm:

- 03.10.2020 Anreise
- 04.10.2020 08.00-10.00 Yoga Ausgleich/Reinigung 1. Chakra Wurzelzentrum Erde
16.00-19.00 Persönlichkeitstraining (PT): Reinigung Unterbewusstsein
- 05.10.2020 08.00-10.00 Yoga Ausgleich/Reinigung 2. Chakra Emotionszentrum Wasser
16.00-19.00 PT: Werte/Glaubenssätze/Überzeugungen
- 06.10.2020 08.00-10.00 Yoga Ausgleich/Reinigung 3. Chakra Machtzentrum Feuer
14.00-19.00 PT: Einzelsitzungen (Coaching) / halbe Gruppe freier Nachmittag
- 07.10.2020 08.00-10.00 Yoga Ausgleich/Reinigung 4. Chakra Herzzentrum
Transformation
14.00-19.00 PT: Einzelsitzungen (Coaching) / halbe Gruppe freier Nachmittag
- 08.10.2020 08.00-10.00 Yoga Ausgleich/Reinigung 5. Chakra Kommunikations- zentrum
16.00-19.00 PT: Enneagramm Ausrichtung
- 09.10.2020 08.00-10.00 Yoga Ausgleich/Reinigung 6. Chakra Intuitionszentrum
16.00-19.00 PT: Lebe die Göttin den Schöpfer in dir
- 10.10.2020 8.00-9.00 Yoga Reinigung/Ausgleich 7.Chakra + „Yoga für jeden Tag von der Matte
hinein ins Leben“

Kosten:

Yoga+Seminar+Einzelcoaching+Unterkunft inkl. 3 vegetarischen Mahlzeiten pro Tag

im Doppelzimmer € 900,- im
Einzelzimmer € 1.050,-

Die Teilnehmerzahl ist auf 10 begrenzt.

Noch Fragen? Dann schreib mir heike@yogaitalia.de oder ruf mich an +39 3661886338.

Heike Wolf, Yogalehrer, Persönlichkeitstrainer s.e.i., Evolvere-Berater, ThetaHealer®

Gibt es einen Unterschied? Verschiedene Anteile mit unterschiedlichen Werkzeugen auf dem gleichen Weg.

Wer bin ich, was möchte ich, wen oder was bringe ich in Existenz? Bei diesen Fragen möchte ich dich unterstützen, dich an deine Einmaligkeit zu erinnern.