



## Yoga + Realitätsbildung

*„Erwecke den Schöpfer | die Göttin in Dir“*

### Programm:

26.06.2021 Anreise, ab 15.00 sind die Zimmer für euch bereit.

27.06.2021 08.00-10.00 Yoga Ausgleich/Reinigung 1. Chakra Wurzelzentrum Erde

16.00-19.00 Persönlichkeitstraining (PT): Reinigung Unterbewusstsein

28.06.2021 08.00-10.00 Yoga Ausgleich/Reinigung 2. Chakra Emotionszentrum Wasser

16.00-19.00 PT: Werte/Glaubenssätze/Überzeugungen

29.06.2021 08.00-10.00 Yoga Ausgleich/Reinigung 3. Chakra Machtzentrum Feuer

14.00-19.00 PT: Einzelsitzungen (Coaching) / halbe Gruppe freier Nachmittag

30.06.2021 08.00-10.00 Yoga Ausgleich/Reinigung 4. Chakra Herzzentrum Transformation

14.00-19.00 PT: Einzelsitzungen (Coaching) / halbe Gruppe freier Nachmittag

01.07.2021 08.00-10.00 Yoga Ausgleich/Reinigung 5. Chakra Kommunikationszentrum

16.00-19.00 PT: Enneagramm Ausrichtung

02.07.2021 08.00-10.00 Yoga Ausgleich/Reinigung 6. Chakra Intuitionszentrum

16.00-19.00 PT: Lebe die Göttin den Schöpfer in dir

03.07.2021 8.00-9.00 Yoga Reinigung/Ausgleich 7. Chakra + „Yoga für jeden Tag von der Matte hinein ins Leben“

Abreise, die Zimmer müssen bis 10.00 Uhr geräumt sein.

### Kosten:

Yoga+Seminar+Einzelcoaching+Unterkunft inkl. 3 vegetarischen Mahlzeiten pro Tag

im Doppelzimmer € 900,— im Einzelzimmer € 1.050,— im Luxuszelt (DZ) €800,— (EZ) €950,—, im

Trullo (EZ) €900,—

Die Teilnehmerzahl ist auf 10 begrenzt.

Noch Fragen? Dann schreib mir [heike@yogaedio.it](mailto:heike@yogaedio.it) oder ruf mich an +39 3661886338.

Heike Wolf, Yogalehrer, Persönlichkeitstrainer s.e.i., Evolvere-Berater, ThetaHealer®

Gibt es einen Unterschied? Verschiedene Anteile mit unterschiedlichen Werkzeugen auf dem gleichen Weg.

Wer bin ich, was möchte ich, wen oder was bringe ich in Existenz? Bei diesen Fragen möchte ich dich unterstützen, dich an deine Einmaligkeit zu erinnern.

